～熱中症の予防と対策を～

熱中症は予防のための知識を身につけ、早めの対処をすることで防ぐことができます。

■ 問い合わせ先
健康推進課　☎52−9282

熱中症は、部屋の中でも注意が必要です

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。昼夜を問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。エアコンをすぐに使用できるように早めに点検・調整をしておきましょう。

高齢者は特に注意が必要です

熱中症患者のおよそ半数は６５歳以上の高齢者です。暑さや喉(のど)の渇(かわ)きに対する感覚が鈍くなったり、暑さに対する体の調節機能が低下することで体に熱がたまりやすくなります。喉の渇きを感じる前のこまめな水分摂取や、暑さを避け定期的に休憩をとることが熱中症対策になります。

熱中症警戒アラートを活用しましょう

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険が極めて高いと予想される日に発表されます。アラート発表時は、不要不急の外出は避けたり、高齢者や子どもなどに周囲から声掛けをするなど、いつも以上に「熱中症予防行動」を実践していきましょう。

【熱中症予防情報サイト】(https://www.wbgt.env.go.jp/)
熱中症警戒アラート・暑さ指数・熱中症予防に関する情報

クーリングシェルターを開設します

クーリングシェルターは、危険な暑さから身を守るため、誰でも休憩できる一時的な避難場所です。現在、香美市内では１０カ所に開設されています。開設時間は各施設へお問い合わせください。今後、開設施設が増えましたら、ホームページなどで周知していきます。

土佐山田町周辺

施設名	所在地、連絡先
香美市役所(本庁)	土佐山田町宝町１-２-１ (代表) ☎ ５３-３１１１
中央公民館	土佐山田町宝町２-１-２７ ☎ ５３-２２１４
地域福祉センター土佐山田(プラザ八王子)	土佐山田町２６２-１ (社会福祉協議会) ☎ ５３-５８００
香美市立図書館「かみーる」	土佐山田町楠目７３６ ☎ ５３-０３０１

香北町周辺

施設名	所在地、連絡先
香北支所	香北町美良布１０９７ ☎ ５９-２３１１
保健福祉センター香北	香北町韮生野３３６-１ (社会福祉協議会香北支所) ☎ ５９-２１４０
図書館(香北分館)	香北町美良布１０９７ ☎ ５２-８０８０

物部町周辺

施設名	所在地、連絡先
物部支所	物部町大栃１３９０-１ ☎ ５８-３１１１
奥物部ふれあいプラザ	物部町大栃８７８-１ (社会福祉協議会物部支所) ☎ ５８-３０９８
図書館(物部分館)	物部町大栃１３９０-１ ☎ ５２-９２９５

地籍調査事業成果の土地登記完了について

次の区域について、地籍調査事業の成果である地籍図・地籍簿の登記が完了しましたのでお知らせします。

【完了区域】
①物部町五王堂の一部(令和３年度物部森林組合調査地区)
②土佐山田町角茂谷の一部(令和３年度香美森林組合調査地区)

【完了日】
①令和６年５月15日
②令和６年５月16日

【問い合わせ先】 建設課地籍調査班　☎53・3118

『部落差別をなくする運動』強調旬間

７月10日から20日の間は『部落差別をなくする運動』の強調旬間です。

部落差別は、社会の歴史的発展の過程で形づくられた重大な人権問題です。一部の人だけの問題と考えず、正しい知識を身につけ、一人ひとり人権を尊重しあう社会を築いていきましょう。

強調旬間記念事業として、『破戒』を上映します。入場無料となっています。

【日時】 ７月14日（日）
①10時上映(９時30分開場)
②13時30分上映(13時開場)

【場所】 奥物部ふれあいプラザ　２階多目的ホール

【問い合わせ先】
(強調旬間)ふれあい交流センター　☎53・2631
(上映会)生涯学習振興課　☎53・1082

赤十字の治療奉仕団がやってきます

日本赤十字社高知県支部が、治療奉仕団として高知県立盲学校からマッサージ師を目指す生徒および先生を派遣し、マッサージを無料で行います。

※盲学校関係者の体調不良等によって、中止となる可能性があります。

【日時】 ７月11日（木）10時～12時、13時～15時
【場所】 中央公民館
【内容】 マッサージ
【主催】 香美市土佐山田町赤十字奉仕団
【問い合わせ先】 福祉事務所　☎53・3117

秦山公園の臨時休園について

土佐山田スタジアムが四国アイランドリーグPlus公式戦の試合会場となります。周辺駐車場の利用制限とファールボールの場外飛び出しの危険があるため、ふれあい広場および子どもの広場は臨時休園します。

【日時】 ７月15日（月・祝）８時30分～18時（終日）
※15日が雨天の場合、16日(火)も休園になります。

【問い合わせ先】 建設課都市計画班　☎53・3119

日赤事業資金募集活動のお礼

日本赤十字社事業資金募集活動(香美市地区)にご協力ありがとうございました。いただいた善意は、災害救助活動や献血事業、地域ボランティア活動、国際活動などに役立てられています。

【令和６年度募金額】
１５６万３７４４円
(５月31日現在)

【問い合わせ先】 福祉事務所　☎53・3117

警察官募集のお知らせ

高知県警察官の募集をします。詳細は、問い合わせ先までご連絡ください。

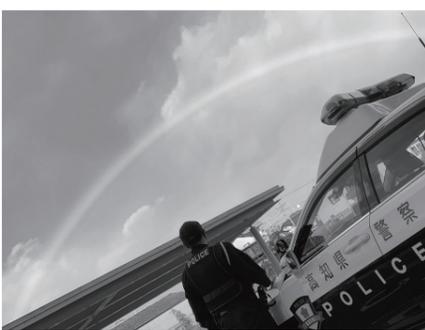
【対象】 平成２年４月２日から平成19年４月１日までに生まれた方
※大卒(大卒見込者を含む)を除く

【申込方法】 高知県警ＨＰ「こうちのまもり」から申し込み

【受付期間】 ７月１日(月)～９月６日(金)

【第１次試験日時】 10月20日(日)

【問い合わせ先】 南国警察署警務課　☎088・863・0110

▲高知県警HP

四国アイランドリーグplus 公式戦　in土佐山田スタジアム

高知ファイティングドッグス　VS　愛媛マンダリンパイレーツ

７月１５日（月・祝）１４時開始（雨天順延の場合は７月１６日開催）

当日は、キッチンカーによるスタジアムグルメの販売、ビールの販売も行います。この機会にお誘い合わせの上、観戦を！！

VS

■問い合わせ先　土佐山田スタジアム　☎57－0586

試合開催日は、秦山公園（ふれあい広場、子どもの広場）を休園します。（雨天順延の場合も同様）